

5 LEGGI BIOLOGICHE: CONOSCILE PER GIRARTI VERSO LA VITA!

OBIETTIVO: imparare a usare le 5 Leggi biologiche per vivere, non solo per guarire!

METODOLOGIA: lavoriamo su un tuo sintomo personale, e usiamo il “lamento” che l’accompagna per esplorare il tuo mondo percettivo.

SINTESI DEI CONTENUTI:

- **Psiche/Cervello/Organo:** la bifasicità dei programmi che definiamo “malattie”.
- **Segnali di fase attiva:** come riconoscerli.
- **Il Mondo Percettivo:** conosciamone le qualità per attivare il cambiamento.
- **Comunicazione:** scegli l’effetto nocebo o placebo?
- **Stati ipnotici quotidiani** e l’arte di riportarsi in Presenza.

PROGRAMMA

1 GIORNO Argomento: 5 Leggi biologiche e sintomo. Segnali di fase attiva.

- Breve ripasso delle 5LB
- Analisi dei sintomi personali in base alle 5LB (tessuto, fase, sentito)
- Traduciamo il sintomo in linguaggio biologico
- Come si riconosce un sentito
- Sintomi di fase attiva e sintomi del sonnambulo
- Come viene **mantenuto un sintomo** e come si organizza **un binario:** i giochi percettivi e le nostre memorie.
- Attiviamo un cambiamento a partire dal tuo mondo percettivo.
L’obiettivo non è di fare bene, ma di imparare.

2° GIORNO Argomento: Percezione. Conosciamo le qualità percettive e sperimentiamo il cambiamento.

- Percezione e le sue qualità principali
- Come si organizzano le nostre memorie
- Rintracciamo il funzionamento percettivo nel tuo lamento
- Alziamo il sipario sul nostro teatrino interiore: identità ed eccezioni.
- Riattualizziamo le bolle di memoria disfunzionali

3° GIORNO Argomento: Parole e stati ipnotici, impariamo a sceglierle.

- Le parole creano stati ipnotici: sono ponti che rendono manifesto il tuo mondo percettivo.
- Come il linguaggio influisce sul problema e, di conseguenza, sul sintomo.
- Linguaggio nocebo e linguaggio placebo. Riconosci il tuo
- Traduciamo il tuo sintomo da linguaggio biologico (5LB) a linguaggio nutriente
- Ristrutturiamo il lamento e osserviamo la nuova risorsa.

4° GIORNO Argomento: Come le 5LB ti aiutano a trovare una posizione di Presenza nella tua vita.

- Linguaggio non verbale: il corpo informa.
- Cosa ci impedisce di riconoscerli e cosa il riconoscerli
- Posizione che toglie e posizione che da forza.
- Ritroviamo presenza e riorganizziamo sentito e comunicazione in base ad una nuova posizione di presenza.

MATERIALE DA INVIARE SUBITO CON L'ISCRIZIONE

1. Un sintomo personale attuale o che si presenta spesso nella tua vita, **unitamente al racconto** (un "lamento") di cosa, secondo te, lo produca.

Non ti chiedo una traduzione del sintomo in 5LB ma un vero e proprio lamento tipo: *"Ho spesso il mal di stomaco da quando sono stata licenziata"*. Oppure, *"La mia vita è un disastro, non riesco mai a portare a termine le cose"*.

Inviare al più presto il SINTOMO a creatorepazi@gmail.com

MATERIALE DA PORTARE DIRETTAMENTE AL MODULO

1. IMMAGINI LAMENTO: un gruppo di almeno 8/10 immagini reali o simboliche che rappresentino il tuo lamento. Come se dovei raccontarlo per immagini.
Per esempio: mi è successo qualcosa di drammatico e l'immagine può essere una casa che crolla. Perciò devi ampliare un po' il tuo racconto, inserendo anche immagini simboliche che possono avere a che fare col **tuo passato** (es: quando ero piccola se prendevo iniziative venivo punita) o **futuro** (es: mi fregheranno sempre) o sentimenti (e: mi sento sola).

2. IMMAGINI BELLE: un gruppo di almeno 15/20 immagini che scegli istintivamente solo perché ti piacciono, ti scaldano il cuore, ti danno energia.

Suggerimento: su google basta che digiti nella finestrella di ricerca "IMMAGINI di (felicità, disastro, azione ecc)" e trovi tutto quello che cerchi e anche di più....

ATTENZIONE! Lasciati ispirare, se porti poche immagini non riuscirai a lavorare bene.
IMMERSI NELLA RICERCA DI IMMAGINI... il lavoro inizia già da qui

3. FORMATO IMMAGINI: Le immagini devono essere tutte già ritagliate e il formato max 5cm x 10

4. UN FOGLIO DI CARTA O CARTONCINO da usare come supporto per il lavoro, grande quanto ti serve per appoggiarle.

Conduttrice: Simona Cella

Docente, ricercatrice indipendente, scrittrice e For-Matrice.

Ambiti: 5 Leggi Biologiche, Percezione, Comunicazione, Posizione e Presenza, De-Ipnosi, Costellazioni Familiari.

Sito: www.creatoredispazi.it

Blog e Articoli: www.simonacella.it