

PROGRAMMA PER LA PAROLE IPNOTICHE

Materiale richiesto:

A. portate con voi un breve racconto (max 2/3 frasi) che descriva una situazione dove non trovi soluzione, sia le emozioni che ti produce.

Il racconto personale funge da trama di fondo per sperimentare, verificare ed integrare le informazioni, mano a mano che vengono spiegate nel corso delle giornate.

B. Due oggetti simbolici: uno rispetto a qualcosa che vorreste lasciar andare e il secondo rispetto a qualcosa che vorreste lasciar entrare nella vostra vita.

C. Un pennarello rosso

Obiettivo: Assumere Competenze Linguistiche allo scopo di De-anestetizzarsi dal linguaggio ipnotico e di scegliere che qualità dare alla relazione con se stessi e con gli altri.

Imparare a produrre stati di benessere a se stessi e all'altro.

1° GIORNO

- Come si struttura il linguaggio nel nostro mondo percettivo, rendendo le parole ipnotiche: la sensorialità delle parole .
- Cos'è una *ricerca interiore di significato*
- Spostamento da *dentro a fuori*
- Ogni parola esprime una sensorialità specifica: VAS
- Individuare la propria sequenza sensoriale generica e del racconto.

2°GIORNO

- **STRUTTURIAMO COMPETENZE**
- De-anestetizziamoci: la coerenza dei nostri racconti, di cosa si tratta e cosa produce.
- L'arte di male/dirci: di che parole ti nutri? Impariamo a bene/dirci
- Trasformiamo le male/dizioni del racconto personale in armoniche possibilità
- Usare il linguaggio ipnotico (metafore e storie) per trasformare il racconto
- Scegliamo su cosa ipnotizzarci: il rituale delle promesse a se stessi.

Conduttrice: Simona Cella

Per informazioni e iscrizioni: www.creatoredispazi.it

Mail: simona@creatoredispazi.it