

Incontro di Costellazioni Familiari
**“IL 2018 NON È L'ANNO CHE VERRÀ...
È L'ANNO DI ADESSO!”**

10-11 Marzo 2018 dalle 9,30 alle 18,30

Conduce **Simona Cella**



presso **SPAZIO TELÒS** di Anna Seput
via Magnaghi 6/16 (zona Foce) - Genova

L'adesso è un momento potente... così potente da incutere quasi timore.
Come mai stare nel QUI e ORA fa così paura?

Perché:

- ⇒ se progettare futuri mi consente di fantasticare inevitabili disastri o clamorose rivincite senza compromettermi
- ⇒ se pensare al passato mi permette di compiangermi per la vita che ho, sapendo anche a chi dare la colpa
- ⇒ vivere il presente non mi concede alibi: sono faccia a faccia con me stesso. Tengo tra le dita il seme che farà germogliare il mio domani e ho la respons/abilità di scegliere se permettergli di fare radici o no.

Eppure scegliere di vivere al presente è bellezza allo stato puro:
più stai con l'attimo, più grande è l'effetto che puoi produrre nella tua vita.

Questo effetto si chiama libertà.

Le Costellazioni Familiari permettono di sciogliere sospesi che legano al passato e progettano futuri non desiderati.

Le costellazioni permettono di cogliere l'attimo: uno per osservare quello che c'è e uno per agire un nuovo movimento con passi leggeri verso la vita.

Info logistica: annasep71@gmail.com ; Anna Seput 3288218882

Info incontro: creatoredispazi@gmail.com; Simona Cella 3293949967