

PROGRAMMA PERLA PERCEZIOV- E MECCANICHE DI FUNZIONAMENTO

www.creatoredispazi.it

Materiale richiesto:

A. Portate un vostro lamento

⇒ Il resto del materiale verrà richiesto a iscrizione avvenuta.

Obiettivo: imparare come funziona il nostro mondo Percettivo. Torniamo nella nostra personale “sala dei bottoni” per imparare a cambiare, divertendoci.

COMPETENZA: gestire in modo autonomo il nostro modo di stare al mondo, scegliendolo.

1° GIORNO

- La percezione dà significato alle cose e organizza emozioni, fisiologia e comportamentale.
- Il mondo percettivo è complesso: osserviamo di cosa è fatto.
- LE QUALITÀ PERCETTIVE osservate step by step sul nostro tema personale:
 1. Sensoriale: come si organizza la sensorialità percettiva.
 2. Ipnotica: ci conduce in automatico in ogni aspetto della nostra vita.
 3. Le MAPPE di memoria: come si organizzano e come ci guidano
 4. Induce risposte fisiologiche
 5. Crea comportamento e organizza identità
 6. La percezione è selettiva: similitudine e differenza, cancellazioni e deformazioni
 7. Applichiamo al nostro racconto

2° GIORNO

- I diversi livelli coinvolti da un comando ipnotico
- La meccanica dell'incongruenza: come si organizza e che funzione ha
- Primo piano e sfondo
- Indurre un cambiamento percettivo
- Come facciamo a fidarci della nostra percezione?
- Necessità di chiudere i file
- Ciack si gioca 1: rappresentiamo l'identità organizzata dal nostro lamento
- Ciack si gioca 2: torniamo nella sala dei bottoni e riscopriamo che la vita è un gioco!

3° GIORNO

STRUTTURIAMO COMPETENZE

- De-ipnotizziamoci e impariamo a scegliere la vita che vogliamo.
- CIACK SI GIRA 3: attiviamo cambiamenti imparando come si fa.

Per info e iscrizioni: simona@creatoredispazi.it