

PROGRAMMA PERLA PAROLE IPNOTICHE

www.creatoredispazi.it

Materiale richiesto:

Portate con voi un breve racconto (max 2/3 frasi) che descriva una situazione dove non trovi soluzione, sia le emozioni che ti produce.

Obiettivo: conoscere e De-anestetizzarsi dal linguaggio ipnotico per scegliere la qualità delle nostre relazioni - con noi e con gli altri.

COMPETENZA: scegliere le parole adeguate consapevoli dell'effetto che vorremmo produrre in noi e nell'altro.

1° GIORNO

- Come è strutturata una parola ipnotica
- Cos'è una *ricerca interiore di significato*
- De-anestetizziamoci: effetti della coerenza e incoerenza dei nostri racconti .
- Produrre cambiamento

2°GIORNO

- PAROLE IPNOTICHE: come si strutturano quando sono chiare manipolazioni
- La sensorialità delle parole - VAS
- Individuare la propria sequenza sensoriale generica
- Individuare la sensorialità chiave nel nostro racconto, per trasformarlo

3° GIORNO

STRUTTURIAMO COMPETENZE

- L'arte di male/dirci: di che parole ti nutri? Impariamo a bene/dirci
- Trasformiamo le male/dizioni in armoniche possibilità
- Sperimentiamo

Per info e iscrizioni: simona@creatoredispazi.it